

	<p>OBJECTIFS</p>	<p>Prévenir les accidents qui ont pour origine la mauvaise manipulation des charges ou de mauvaises positions de travail.</p> <p>Apporter des solutions pratiques sur l'amélioration des manutentions manuelles.</p>
<p><u>Public :</u></p> <p>Toute personne amenée à effectuer des manutentions manuelles, ou bien dont le comportement physique est impliqué dans le poste de travail</p>		<p>LES ENJEUX</p> <ul style="list-style-type: none"> * les accidents du travail (statistiques) * Les principales causes d'accident * Les indicateurs d'accidents du travail * Les moyens de prévention
<p><u>Méthode :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Echange avec les stagiaires -Films vidéo -Analyse des manutentions et amélioration des modes opératoires -Exercices de manutention manuelle sous vidéo <p><u>Durée :</u></p> <p>1/2 journée</p> <p>10 participants par session</p>	<p>PROGRAMME</p>	<p>LA PREVENTION</p> <ul style="list-style-type: none"> * L'organisation des manutentions * Les équipements de protection individuelle * L'éducation gestuelle <p>NOTIONS D'ANATOMIE</p> <ul style="list-style-type: none"> * Le squelette et la musculature * La colonne vertébrale et son rôle * Les accidents de la colonne vertébrale * Les facteurs aggravants <p>PRINCIPES DE SECURITE PHYSIQUE</p> <ul style="list-style-type: none"> * Lever et porter des charges * La recherche de l'équilibre * L'économie de l'effort * Rythmes de l'effort * Choix des prises



GESTES ET POSTURES

- * Ce qu'il ne faut pas faire

LE POSTE DE TRAVAIL

- * Les différents postes de travail
- * L'organisation de la zone de travail
- * Etude des postes de travail
- * Détermination d'un plan d'amélioration

EXERCICES PRATIQUES

- * Manutentions diverses avec le matériel de l'entreprise
- * Application des règles générales
- * Examen des difficultés particulières rencontrées dans l'entreprise

CONCLUSION ET EVALUATION