

	<p><b>OBJECTIFS</b></p>	<p>Prévenir les accidents ou TMS qui ont pour origine la mauvaise manipulation des charges, de mauvaises positions de travail ou une mauvaise ergonomie du poste de travail.</p> <p>Apporter des connaissances réglementaires aux équipes encadrantes pour trouver des solutions pratiques et être capable de faire des propositions d'amélioration des manutentions manuelles et des postes de travail.</p> <p>Faire baisser les accidents de travail en animant la sécurité sur le terrain.</p>
<p><u>Public :</u></p> <p>Toute personne amenée à encadrer une équipe de travail, de gérer un service, membre de CHSCT, comité de direction</p>	<p><b>PROGRAMME</b></p>	<p><b>LES ENJEUX</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* les accidents du travail (statistiques, TMS, MP)</li> <li>* la réglementation</li> <li>* Les principales causes d'accident</li> <li>* Le contexte de l'entreprise</li> </ul> <p><b>NOTIONS D'ANATOMIE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Le squelette et la musculature</li> <li>* La colonne vertébrale et son rôle</li> <li>* Les accidents de la colonne vertébrale</li> <li>* Les autres points fragiles</li> <li>* Les facteurs aggravants</li> </ul> <p><b>PRINCIPES DE SECURITE PHYSIQUE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Lever et porter des charges</li> <li>* La recherche de l'équilibre</li> <li>* L'économie de l'effort</li> <li>* Rythmes de l'effort</li> </ul>
<p><u>Méthode :</u></p> <p>-Echange avec les stagiaires</p> <p>-visites terrain</p> <p>-études de cas</p> <p>-Films vidéo</p> <p>-Analyse des manutentions et amélioration des modes opératoires</p>		



# PREVENTION ACTIVE GESTES ET POSTURES

Durée : 1 jour +  $\frac{1}{2}$   
journée

11 heures

10 participants par  
session

- \* Choix des prises
- \* Les moyens de prévention
- \* Ce qu'il ne faut pas faire

## LE POSTE DE TRAVAIL - VISITE TERRAIN

- \* Les différents postes de travail
- \* L'organisation de la zone de travail
- \* Les procédures internes

## ANALYSE - DEPOUILLEMENT DE LA VISITE

- \* Examen des difficultés particulières rencontrées
- \* Manutentions diverses avec le matériel de l'entreprise
- \* Recherche de solutions, étude d'impact, validation pratique
- \* Règles et aspect social des problèmes

## LES ACTEURS ET MOYENS DE MISE EN ŒUVRE DE LA PREVENTION ACTIVE

- \* Le CHSCT et son rôle
- \* Document Unique dévaluations des risques
- \* L'évaluation de l'organisation et des modes opératoires
- \* Mise en situation de prévention active sur le terrain
- \* Débriefing, analyse d'expérience