

	<p>OBJECTIFS</p>	<p>Acquérir les compétences théoriques et pratiques pour conduire un chariot élévateur en toute sécurité</p> <p>Obtenir le CACES catégorie 3 ou 5 (recommandation R389 de la CNAM et/ou une autorisation de conduite interne délivrée par l'employeur (Article R233-13-19 du Code du travail)</p>
<p><u>Public :</u></p> <p>Cariste débutant ou désirant se perfectionner</p> <p>Toute personne apte médicalement et âgée d'au moins 18 ans en situation de conduire un chariot élévateur</p>		<p>RESPONSABILITES ET ROLE DU CARISTE</p> <ul style="list-style-type: none"> * La sécurité et les principaux facteurs d'accident * Les différentes instances et organismes de prévention et leur rôle * La responsabilité civile et pénale du cariste en cas d'accident * Les conditions requises pour utiliser un chariot élévateur * Les cas de danger graves et imminents et les conduites à tenir
<p><u>Méthode :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Exposés et films vidéo -Echanges avec les stagiaires -Fascicules de formation -Evolution sur circuits balisés -Evolution en intérieur et extérieur -Contrôle de connaissances théoriques et pratiques <p><u>Durée :</u></p> <p>3 à 4 jours</p>	<p>PROGRAMME</p>	<p>DESCRIPTION GENERALE DES CHARIOTS</p> <ul style="list-style-type: none"> * Les différents types de chariots élévateurs * Les attachements et les différentes charges * Le circuit hydraulique et le système de traction * Les organes de service de sécurité et de protection * Les batteries <p>LES VERIFICATIONS</p> <ul style="list-style-type: none"> * Prise de poste et fin de poste * Les paramètres qui influencent la distance de freinage (état du sol, charge, vitesse,...) * L'inspection et les vérifications périodiques (niveau



des fluides, état des pneumatiques

- * Le traitement des anomalies

NOTIONS D'EQUILIBRE

- * Les fondements
- * Les règles générales sur la capacité des chariots élévateurs
- * La plaque de charge

CONSIGNES POUR GERBAGE ET DEGERBAGE

- * Les principes
- * Travail en travées et en racks

LE CHARGEMENT DES WAGONS / CAMIONS

REGLEMENTATIONS

- * Les textes fondamentaux
- * La circulation à l'intérieur de l'entreprise
- * Les prescriptions du Code de la route (pictogrammes et panneaux)

LA SECURITE

- * Les risques liés aux différents carburants employés ou aux équipements électriques
- * L'étiquetage et les risques liés à la manutention des produits dangereux
- * Le plan de circulation

PRATIQUE SUR CHARIOTS ELEVATEURS FRONTAUX OU A MAT RETRACTABLE